



LES AMIS DE LA
MORALE LAÏQUE
DE MOLENBEEK-SAINT-JEAN

ont le plaisir de vous inviter au

yoga

*De la philosophie à la pratique
Une éthique de l'expérience*

Conférence - Atelier

*Perspectives historique, philosophique et
thérapeutique (45 min)*

Exercices de mise en pratique (45 min)

Mardi 6 décembre à 18h30

Château du Karreveld

salle des Chevaliers

Av. Jean de la Hoese, 3

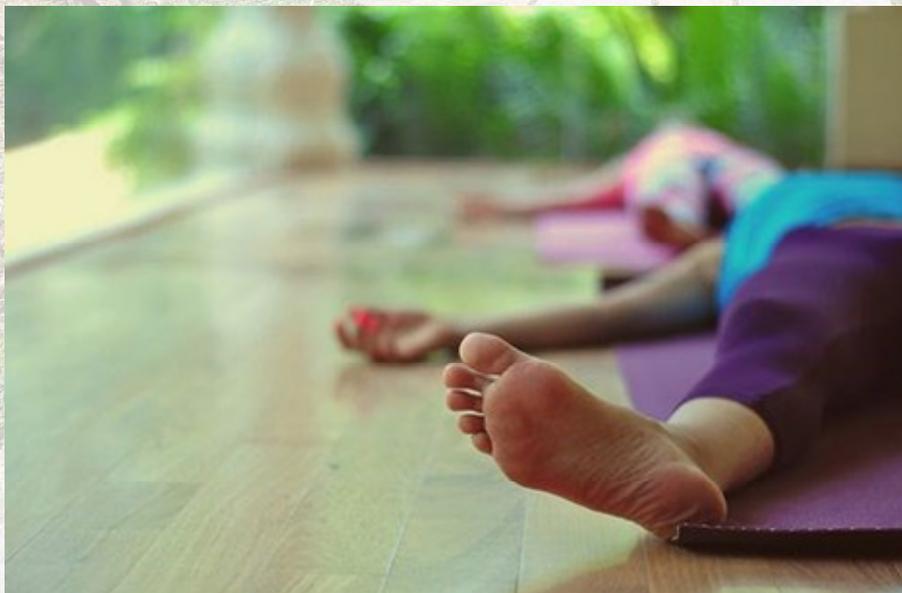
1080 Molenbeek-Saint-Jean

Venir de préférence avec des vêtements confortables et non serrant (surtout à la taille). Apporter votre propre matériel de yoga (tapis et coussin), du matériel sera aussi disponible sur place.

Les exercices sont accessibles à tous indépendamment de la condition physique.

PAF : 5€ membres / 6€ autres

Informations 02 / 468 57 57 - thirion.gul@skynet.be



Sophie de Carrière
formatrice en Yoga et
Sophrologie
anthropologue (ULB)